

Режим дня в средней группе (4 - 5 лет)

в МБДОУ «Д/С №45»

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки (раздевание, умывание)	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры.	17.50-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня в старшей группе (5 - 6 лет)
в МБДОУ «Д/С №45»

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет)
в МБДОУ «Д/С №45»**

Прием, осмотр, игры, гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения; игры, труд, индивидуальная работа с детьми)	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.40
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня в группе раннего возраста (2 – 3,5 лет)

в МБДОУ «Д/С №45»

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, Игры. Организованная образовательная деятельность /по подгруппам/	8.30-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.35-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.20
Игры	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00