

# ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ

## Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:

### 1. Спортивный зал

Оборудование спортивного зала составляют:

- гимнастическая стенка (высота 2,5 м);
- гимнастическая скамейка (длина 3 м, высота 20, 25, 30 см);
- мишени разных типов;
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.)
- стационарное оборудование (3 единицы – канат, кольца, перекладина);
- переносное оборудование (горка-скат, лестницы);
- игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).
- мягкие модули;

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование спортивного оборудования</i>	<i>Количество</i>
1.	Шведская стенка	5 пролётов
2.	Гимнастическая скамейка	3
3.	Набивные мячи	3
4.	Мячи	25
5.	Мячи большие	4
6.	Обручи пластиковые	25
7.	Большие обручи	8
8.	Кегли	20
9.	Кубики пластиковые	20
10.	Ленты гимнастические	20
11.	Мешочки с песком	24
12.	Дуги для подлезания	2
13.	Канат	1
14.	Кольца	1
15.	Флажки	20
16.	Дорожка здоровья	3
17.	Мягкие модули	8
18.	Скакалки	15

### 2. Спортивная площадка

- дуги для подлезания
- спортивный комплекс
- яма для прыжков в длину

- беговая дорожка
- мишени
- дорожка для метания
- щит баскетбольный
- нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, гири, метелочки, веревочки).

**3. 13 прогулочных площадок**, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения НОД по физкультуре.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

### **НЕОБХОДИМО:**

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:
  - а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;
  - б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;
  - в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;
  - г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;
3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.
4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.
5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.
6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.
2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.
3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.
4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.
5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.
7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.
8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

### ***Правила поведения на спортивной площадке***

- воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;
- воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;
- запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.
- занятия на спортивной площадке проводит инструктор по физической культуре совместно с воспитателем.
- с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомиет инструктор по физической культуре и воспитатель.
- при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятий возлагается на заведующего ДОУ на инструктора по физической культуре (или на одного из воспитателей).
- правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивной площадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.

### ***Техника безопасности на занятиях по спортивным играм***

1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

### ***Требования безопасности во время занятий***

1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3. Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.
4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

### ***Требования безопасности в аварийных ситуациях.***

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.

3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.